

Утверждаю:  
 директор МКОУ «Перекопская СШ»  
 Шишлина Н.В.



МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет

Отд./корп

08.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Суп молочный с макаронными изделиями	200		150	6	5	20
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200		39	0	0	10
	хлеб								
		1	Бутерброд с маслом	50		170	3	8	20
Завтрак 2	фрукты								
	71	итого:		450		359	9	13	50
Обед	закуска								
	1 блюдо	80	Суп картофельный с крупой(пшено)	200		82	2	2	14
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	150		375	22	26	14
	гарнир								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		61	2	0	13
	гор.напиток	376	Компот из сухофруктов	180		105	0	0	25
		итого:		590		694	28	28	81